

# Convegno "DIETA E SALUTE: IERI, OGGI E DOMANI"

24 febbraio 2018 - Aula Magna - via Festa del Perdono, 7 Milano

## RESPONSABILI SCIENTIFICI: *Roberta Cazzola e Benvenuto Cestaro*

Il collegamento diretto tra qualità dell'alimentazione ed il rischio di sviluppare malattie è un'evidenza scientifica che ha bisogno di essere approfondita, studiata e comunicata correttamente, cosa che sempre più di frequente non avviene. In occasione della presentazione della seconda edizione del Corso di Perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata, esperti e studiosi di rilievo dell'ateneo si confrontano con la popolazione su alcune delle principali tematiche relative a dieta e salute.

## La partecipazione al convegno è gratuita, l'iscrizione è obbligatoria

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

- Fino al 23/02/2018: inviare scheda di adesione via mail a [perf.alimentazione@unimi.it](mailto:perf.alimentazione@unimi.it) o via fax al n. 02 50319697
- Giorno del Convegno: atrio aula magna a partire dalle 10.00 fino ad esaurimento posti.

### Come raggiungere la sede del Convegno

#### In metropolitana

Linea rossa (MM1) fermata **Duomo** e linea gialla (MM3) fermata **Missori**.

#### In treno

Dalla **Stazione Centrale**, con la linea della Metropolitana gialla (MM3), scendere alla fermata **Missori**.

Dalla **Stazione di Cadorna**, con la linea della Metropolitana rossa (MM1), scendere alla fermata **Duomo**.

Dalla **Stazione di Porta Garibaldi**, con la linea della Metropolitana verde (MM2), cambiare alla fermata di Cadorna e con la linea rossa (MM1), scendere alla fermata **Duomo**.

#### In tram e autobus

Linee 12, 15, 23, 27, 54 (fermata di via Larga); linee 16, 24 (fermata di Corso di Porta Romana/Santa Sofia); linee 77, 94 (fermata di via Francesco Sforza).

#### In auto

La sede si trova all'interno del centro storico della città sottoposto alle restrizioni dell'Area C, ossia della Zona a Traffico Limitato della Cerchia dei Bastioni.

#### In bici

A Milano sono presenti vari servizi di *bike sharing*, quali BikeMi ([www.bikemi.com](http://www.bikemi.com)), Mobike ([mobike.com/it/](http://mobike.com/it/)) e OFO ([www.ofo.com/it/it](http://www.ofo.com/it/it))

## RELATORI

- **Barichella Michela**, Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica ASST del Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano
- **Cazzola Roberta**, Coordinatrice del Corso di Perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata, Università degli Studi di Milano
- **Cavallaro Maurizio**, Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, docente MIUR
- **Cestaro Benvenuto**, già Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano
- **Cetin Irene**, Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia H. V. Buzzi, Dipartimento di Sc. Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano
- **Galli Massimo**, Professore Ordinario di Malattie Infettive, Direttore DIBIC "L. Sacco", Università degli Studi di Milano
- **Zuccotti Gian Vincenzo**, Direttore Dipartimento di Pediatria, Ospedale dei Bambini V. Buzzi, Università degli Studi di Milano

## PROGRAMMA

### PRIMA SESSIONE (ore 10.30 – 13.00)

Moderatori: R. Cazzola, B. Cestaro

10.30 Introduzione e presentazione del Convegno. R. Cazzola

10.45 *Nutrizione e micronutrienti per il programming fetale e la salute materna*. I. Cetin

11.15 *Latte e latticini nell'alimentazione dell'infanzia*. G. V. Zuccotti

11.45 *Malattia dell'hamburger e non solo: epidemiologia e clinica delle principali infezioni alimentari*. M. Galli

12.15 *L'Esperto risponde*: I. Cetin, GV Zuccotti e M Galli

### SECONDA SESSIONE (ore 14.00 – 17.00)

Moderatori: R. Cazzola, B. Cestaro

14.00 *Nutrizione in età avanzata*. M. Barichella

14.30 *Dimagrimento: diete a confronto*. M. Cavallaro

15.00 *I grassi nell'alimentazione: evidenze scientifiche e falsi miti* R. Cazzola

15.30 *Longevità, diete e stili di vita*. B. Cestaro

16.00 *L'Esperto risponde*: R. Cazzola, B. Cestaro M. Barichella e M. Cavallaro

**Il Corso di Perfezionamento in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Applicata dell’Università degli Studi di Milano presenta il CONVEGNO:**

## **DIETA E SALUTE: IERI, OGGI E DOMANI.**

**24 febbraio 2018**

**Aula Magna della Statale**

**Via Festa del Perdono, 7 Milano**

### **SCHEDA DI ADESIONE**

La preghiamo di compilare la presente scheda di adesione e di inviarla all’indirizzo e-mail [perf.alimentazione@unimi.it](mailto:perf.alimentazione@unimi.it) o via fax al n. **02/ 503.19697**

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

---

Si autorizza l’utilizzo dei dati contenuti nel presente documento ai sensi del D.lgs. 196/2003.

- Desidero ricevere informazioni sul Corso di Perfezionamento in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Applicata

La partecipazione al convegno è gratuita

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_