



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



DIBIC WEBINAR

gratuito e aperto al pubblico e alle scuole

SAVE THE DATE!

3 maggio 2021, ore 17.00, online

I dolori (e le gioie) del giovane internauta.

*Vita e didattica online:
istruzioni per l'uso*

L'uso di internet è diventato parte della nostra vita quotidiana con una potente accelerazione nel suo uso nell'ultimo anno a causa delle restrizioni imposte dall'emergenza sanitaria.

Dallo smart-working alla didattica online, dallo svago agli acquisti, la rete ha mostrato molti dei suoi lati positivi anche ai meno digitali, ma una così massiva diffusione della vita "online" ha reso più evidenti i rischi e i potenziali danni di un uso inadeguato della rete stessa.

Tratteranno l'argomento, con un linguaggio semplice e comprensibile anche ai "non addetti ai lavori", alcuni docenti del DIBIC esperti in *digital addiction*. Partendo dallo scenario delle conoscenze attuali sul tema, offriranno spunti per identificare i segnali di rischio e adottare strategie preventive.

PROGRAMMA

Bernardo Dell'Osso: Rilevanza epidemiologica del fenomeno

Caterina Viganò: Connessioni che fanno male (riconoscere segni/ sintomi della digital addiction)

Matteo Vismara: Quando la ricerca delle informazioni sulla salute diventa Cyberchondria

Roberto Truzoli: La prevenzione: evidenze scientifiche e indicazioni operative.

Domande dal pubblico

Moderatore: Maurizio Gallieni