

Football Medicine Strategies da Barcellona a Milano

13 Ottobre 2018
Auditorium Levi, UNIMI - Milano



Partecipazione gratuita previa iscrizione: receptionnavigli@isokinetic.com

8.30 Saluto delle Istituzioni e rationale del convegno (Prof. Esposito, Dott. Respizzi)

9.00 Inizio 1° sessione – moderatore Dott. Danelon, Prof. Esposito

Il monitoraggio del carico di lavoro e la prevenzione degli infortuni dal punto di vista dello staff tecnico

9.05 Impariamo dalla Champions League (Busà)

9.20 Dimensioni del campo e numero di giocatori negli “small sided games” con o senza portiere: Qual è la migliore combinazione per replicare gli aspetti della partita? (Andrea Riboli, Ph.D.)

9.35 Come posso prevenire gli infortuni al ginocchio (Pisoni)

9.50 Come posso prevenire gli infortuni muscolari (Sacchi/Sabatelli)

10.05-10.20 *Discussione*

10.20 Inizio 2° sessione – moderatore Dott. Praticò, Prof. Esposito

Lo staff tecnico e il ritorno allo sport dopo l’infortunio

10.25 Il ritorno allo sport dopo lesione del LCA (Comi)

10.40 Il ritorno allo sport dopo lesione meniscale (Zerbinati/Barale/Accardi)

10.55 Il ritorno allo sport dopo infortunio muscolare (Maso)

11.10 Lo stretching muscolare: gli effetti sulla prestazione calcistica (Prof. Emiliano Cè)

11.25-11.40 *Discussione*

11.40 - 12.00 Lezione magistrale Prof. Marcacci – “Risultati a 20 anni della ricostruzione dinamica del LCA”

12.00 Inizio 3° sessione – moderatore Dott. Freschi, Prof. Esposito

Il futuro

12.05 Il futuro nel trattamento dell’atleta operato di ricostruzione del LCA (Boldrini)

12.20 Le novità nel trattamento della pubalgia (Groin pain) (Pereira)

12.35 Nuove tecnologie per la prevenzione dei traumi (Fusetti)

12.50 Evidenze di miglioramento nelle abilità calcistiche specifiche dei calciatori under 11 attraverso l’allenamento di balance (Giuseppe Coratella, Ph.D.)

13.05–13.20 *Discussione*

13.20-13.30 Premio Arsenio Veicsteinas: premiazione delle tre migliori tesi con partecipazione al Congresso Isokinetic 2019 a Londra

Chiusura del convegno

